

Cahiliye döneminde müşriklerce yüceltilen bu ayı oruçla geçirmek mekruh sayılmıştır.

2. Sadece Cuma günü oruç tutmak mekruhtur. Ebu Hureyre (radiyallahu anh)'nın rivayet ettiğine göre Peygamber (sallallahu aleyhi ve sellem) şöyle buyurmuştur: “Sizden biriniz bir gün önce veya bir gün sonrasında tutmadan (sadece) Cuma günü oruç tutmasın.”⁽¹⁾

Tutulan oruçların devamı olarak Cuma günü oruç tutulmasında bir sakınca yoktur.

3. Geceleyin orucu bozmayıp iki gün birbirine bitişik olarak oruç tutulması (savm-i visâl) mekruhtur. Çünkü Peygamber (sallallahu aleyhi ve sellem) visal orucunun tutulmasını nehyetmiştir. “İbni Ömer (radiyallahu anh) şöyle dedi: Resûlullah (sallallahu aleyhi ve sellem) iftar etmeden bir günün orucunu öbür günün orucuna eklemeyi yasaklamıştı. Ashâb-ı kirâm: Yâ Resûlallah! Fakat sen ekliyorsun? dediler. Peygamberimiz: “Şüphesiz ben sizin gibi değilim. Ben yedirilip içirilmekteyim”⁽²⁾ buyurdu.”

Önemli bilgiler

1. Müslüman ibadetlerinde Allah'ın emir ve yasaklarını gözeterek yeri getirmelidir. Dinin nehyettiği oruçları tutmamalı ve Receb ayının yirmi yedinci gecesini ile Şaban ayının on beşinci gecesini gibi Resulullah (sallallahu aleyhi ve sellem) 'in tavsiye etmediği oruçlar icad etmemelidir. Peygamber (sallallahu aleyhi ve sellem) şöyle buyurmaktadır: “Kim bu işimizde - yani bu dinimizde - onda olmayan bir şey icad ederse, bilsin ki o, merdûddur.”⁽³⁾
2. Müslüman, oruç vb. ibadetleri kâfirlerin inançlarını yüceltecek şekilde yerine getirmemelidir.

(1) Müslim rivayet etti.

(2) Buhari ve Müslim rivayet ettiler.

(3) Müslim rivayet etti.



Tıpta Oruç

Oruç bazı cildiye hastalıklarının tedavisine iyi gelmektedir. Oruç, kandaki ve dolayısıyla derideki su miktarını azaltmak suretiyle deri ve mide rahatsızlığına neden olan mikrobik bulaşıcı hastalıklara karşı koyarak vücudun bağışıklığını ve direncini artırır.

