



фикх поклонений с фотографиями

Облегченное изучение основ Ислама

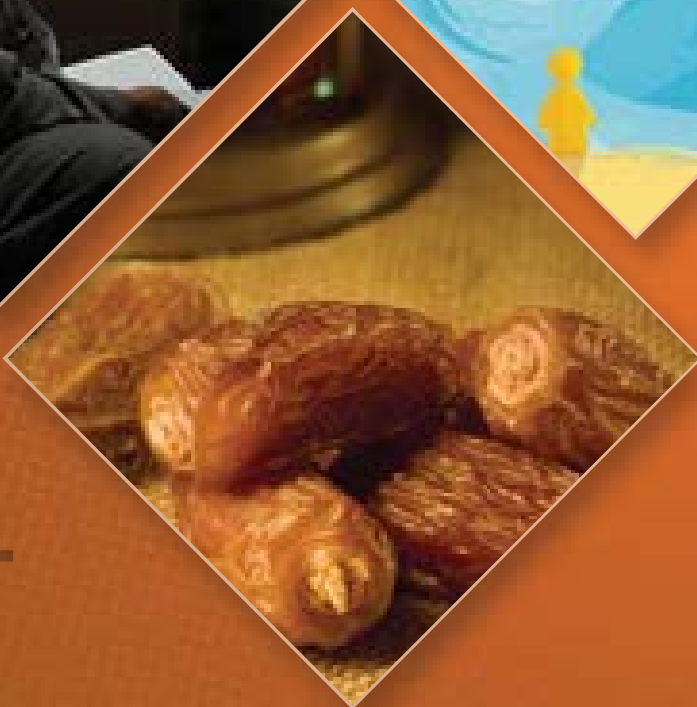
очищение

молитва

ПОСТ

Милостыня
(закят)

Хадж



Д-р. Абдуллах бин салим Бахммам

Виды добровольные
поста

4

Дополнительные виды поста.

Дополнительные виды поста.

Любой необязательный вид поста, который соблюдается с намерением приближения к Аллаху Всевышнему.

За соблюдение дополнительного поста человек получает большую награду и огромную пользу.

Передаётся в хадисе-кудсий со слов Абу Хурейры, да будет доволен им Аллах, который сказал, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

“Всякое (благое) дело сына Адама умножится, (а наименьшее воздаяние) за доброе дело будет десятикратным, (но может возрасти и) до семисоткратного. Аллах Всевышний сказал: “За исключением поста, ибо поистине, пост (совершается) ради Меня, и Я воздам за него...”⁽¹⁾.

Соблюдение поста желательно в следующие дни:

1. Шесть дней месяца Шаууаль.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Кто постился в Рамадане, после чего соблюдал пост в течение шести дней Шаууаля, подобен постившемуся



(1) Хадис согласован.

Содержание

Определение «дополнительного поста».

Желательные для поста дни.

1. Пост шесть дней месяца Шаууаль.
2. Пост в первые девять дней месяца Зуль-хиджа.
3. Пост в день 'Ашура.
4. Пост три дня полнолуния ежемесячно.
5. Пост в понедельник и четверг.
6. Пост через день.
7. Пост в месяцы Мухаррам и Ша'бан.

непрерывно (т.е. в течение всего года)”⁽²⁾.

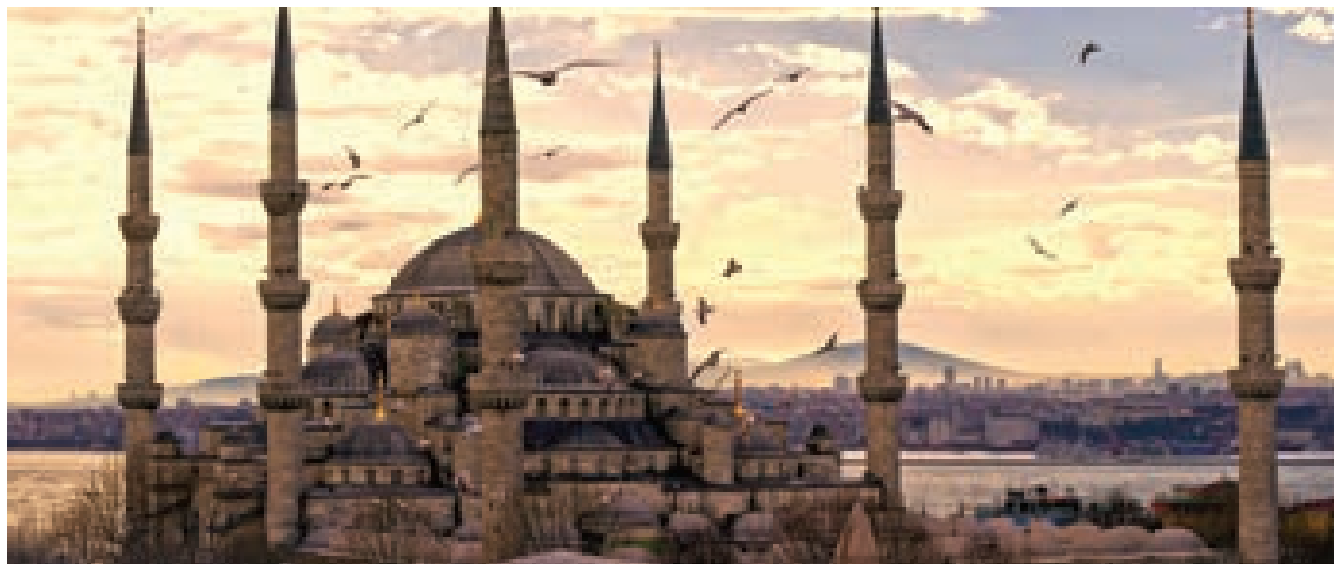
Независимо от того, постился ли он первые дни этого месяца или любые другие шесть дней этого месяца.

2. Первые девять дней месяца Зуль-хиджа (не совершающим хадж).

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Нет любимей для Аллаха благодеяний, чем благодеяния совершённые в эти дни (т.е. первые десять дней месяца Зуль-хиджа)” Его спросили:



(2) Приводится у Муслима.



“И даже чем усердие на пути Аллаха?” Он, да благословит его Аллах и приветствует, ответил: “И даже чем усердие на пути Аллаха, если не считать человека, вышедшего на пути Аллаха, рискуя своей жизнью и своим имуществом и не вернувшимся ни с чем из этого”⁽¹⁾.

А самым любимым для Аллаха из этих дней является девятый день - день Арафата.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Пост в день Арафата служит искуплением грехов прошедшего и настоящего года”⁽²⁾.

3. Пост в день ‘Ашура и за день до

Посланник Аллаха, да благословит

‘Ашура.

Это десятый день месяца Мухаррам.

его Аллах и приветствует, сказал: “Пост в день ‘Ашура служит искуплением грехов прошедшего и будущего года”⁽³⁾.

Причиной соблюдения этого добровольного вида поста было следующее:

- (1) Приводится у аль-Бухари.
- (2) Приводится у Муслима.
- (3) Приводится у Муслима.

Ибн ‘Аббас, да будет доволен Аллах ими обоими, рассказывал: “Когда пророк, да благословит его Аллах и приветствует, прибыл в Медину, он увидел, что иудеи постятся в день ‘Ашура, и он спросил их: “Что это?” Они ответили: “Это – благой день. Это день, когда Аллах спас сынов Исраиля от их врага, и поэтому Муса стал соблюдать пост в этот день”. На это пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Я имею на Мусу больше прав, чем вы!”, после чего стал соблюдать пост в этот день сам и велел делать это всем остальным”⁽⁴⁾.

А в версии, которую передает Муслим сказано:

“Если я доживу до следующего года, то я буду поститься и девятого числа”⁽⁵⁾.

4. Три дня полнолуния ежемесячно.

Дни полнолуния

Тринадцатого, четырнадцатого, пятнадцатого числа лунного календаря.

- (4) Приводится у аль-Бухари.
- (5) Приводится у Муслима.

Передается от абд уль-Малика ибн аль-Минхаль, который передает от своего отца, который сказал, что он был вместе с пророком, да благословит его Аллах и приветствует, и пророк, да благословит его Аллах и приветствует, велел им соблюдать пост полнолуния, он говорил: “Он подобен постоянному посту”⁽¹⁾.

5. Пост в понедельник и четверг (каждую неделю).

Сообщается от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Дела (людей) предоставляются (Аллаху) в понедельник и в четверг, и я хочу, чтобы мои дела представлялись в то время, когда я соблюдаю пост”⁽²⁾.

6. Пост через день.

Лучшим видом дополнительного поста является пост Дауда, да будет мир над ним, который постился через день.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Самым любимым постом для Аллаха Всевышнего является пост Дауда, постился же он через день”⁽³⁾.

7. Пост в месяц Мухаррам.

Сообщается от Абу Хурейры, да будет доволен им Аллах, который сказал: “Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Наилучшим постом после Рамадана, является (пост) в месяце Аллаха - Мухаррам”⁽⁴⁾.

8. Пост в месяц Ша’ван.

Сообщается, что Усама ибн Зайд, да будет доволен Аллах ими обоими, спросил пророка, да благословит его Аллах и приветствует: “О, посланник Аллаха, я не видел, чтобы ты когда-

(1) Приводится у ибн Хиббана.

(2) Приводится у ат-Тирмизи.

(3) Приводится у ан-Насаи.

(4) Приводится у Муслима.

нибудь постился так, как постился в месяце Ша’бан”. Он, да благословит его Аллах и приветствует, ответил: “Этот месяц, о котором люди забывают (находится) в промежутке между Раджабом и Рамаданом. Это месяц, когда деяния возносятся к Господу миров, и мне хочется, чтобы мои деяния были вознесены, когда я соблюдаю пост”⁽⁵⁾.

О том, что касается намерения дополнительного поста.

Закрепление намерения ночью до утренней молитвы не обязательно при соблюдении дополнительного поста. Намерение можно закрепить в своей душе на соблюдение добровольного поста даже после наступления рассвета, если только он не совершал действия, нарушающие пост, после наступления времени утренней молитвы. Но это касается только добровольного поста. Что же касается обязательных постов таких, как пост в месяце Рамадан, искупительный пост или пост для выполнения обета, то намерение следует закреплять ночью до утренней молитвы.

‘Аиша, да будет доволен ею Аллах, рассказывала, что однажды днём пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал мне: “О, ‘Аиша, у вас есть что-нибудь поесть?” Она сказала: “Я ответила: “О, посланник Аллаха, у нас ничего нет”. Он сказал: “Тогда я начну поститься”⁽⁶⁾.

(5) Приводится у ан-Насаи.

(6) Приводится у Муслима.





Медицинские аспекты поста.

Пост помогает при кожных заболеваниях, так как количество воды в крови уменьшается, что, в свою очередь, ведет к понижению уровня воды в слоях кожи, и это способствует укреплению защитных функций кожи от разных видов болезней, бактерий и микробов. Также пост имеет другие многочисленные полезные с точки зрения медицины аспекты.



<https://www.al-feqh.com/ru>

