



# фикх поклонений с фотографиями

Облегченное изучение основ Ислама

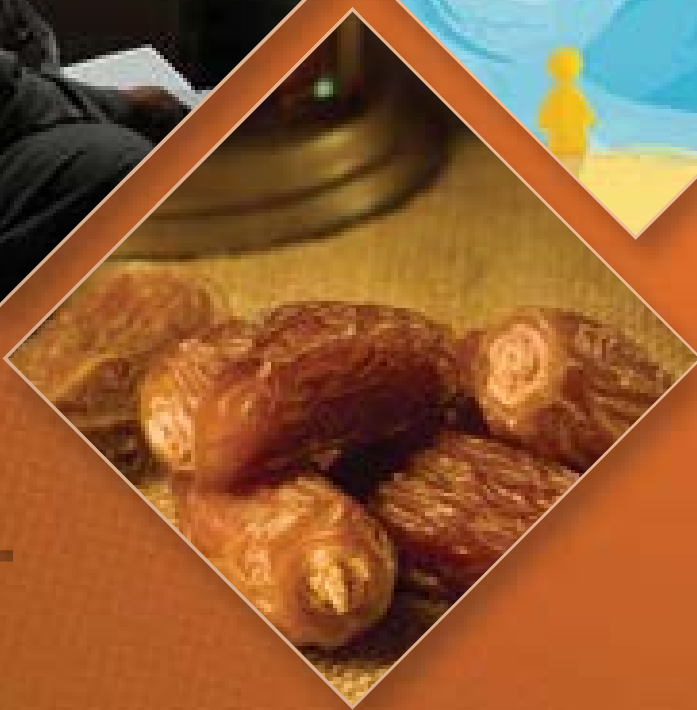
очищение

молитва

ПОСТ

Милостыня  
(закят)

Хадж



Д-р. Абдуллах бин салим Бахммам

---

Религиозные нормы  
поста

# 2

## Религиозные нормы поста.

### Содержание

Столпы поста.

Действия, не нарушающие пост.

Желательное во время поста.

Порицаемое во время поста.

Действия, нарушающие пост.

### Религиозные нормы поста.

#### Первый столп: Воздержание от еды и питья и от всего того, что нарушает пост от рассвета до заката солнца.

Аллах Всевышний, свят Он и велик, сказал:

﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَبَيِّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتَمُوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ﴾ [البقرة: 187]

“Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи” (Корова, 187).

Здесь под “белой ниткой” и “черной” имеется в виду утренний рассвет и темнота, наступающая с закатом солнца.

#### Второй столп: Намерение.

Чтобы постящийся, который воздерживается от всего того, что нарушает пост, стремился при этом к довольству Аллаха, подчиняясь и поклоняясь Ему.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

“Поистине, все дела (оцениваются) только по намерениям, и поистине, каждому человеку достанется только то, что он намеревался (обрести)”<sup>(1)</sup>.

#### Действия, не нарушающие пост.

1. Купание или принятие ванны для охлаждения.
2. Сглатывание того, чего невозможно избежать (слюны и т.д.).
3. Опробование пищи при покупке или приготовлении пищи кончиком языка, не глотая ее.
4. Нюхать цветы и другие запахи.

#### Использование сиуака постящимся.

Использование сиуака (зубочистки) разрешено в любое время, независимо от того перед полуднем это или после полудня, и независимо от того, влажный это сиуак или нет. Но следует учитывать, что если сиуак влажный, то глотать мокроту нельзя, так как это может привести к нарушению поста.

(1) Хадис согласован.

## Желательное во время поста.

### 1. Принимать пищу (сухур), перед рассветом, насколько возможно ближе ко времени утренней молитвы.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

“Ешьте перед рассветом, ибо в сухуре благодать”.

В сухуре можно ограничиться даже одним глотком воды.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

“Не надо пропускать сухур, потому что он благословенный, даже если кто-либо из вас выпьет глоток воды, потому что Аллах и Его ангелы благословляют тех, кто совершает сухур”<sup>(1)</sup>.

Желательно принимать пищу (сухур) насколько возможно ближе ко времени утренней молитвы.

Передается от Зайда ибн Сабита, да будет доволен им Аллах, который сказал:

“Мы совершали сухур вместе с посланником Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, затем становились на молитву”. Я спросил: “Сколько было между ними (сухуром и намазом)?” Он ответил: “Столько, (что можно было прочитать) пятьдесят аятов”<sup>(2)</sup>.

(1) Приводится у Ахмада.

(2) Хадис согласован.

### Питье во время азана.

Когда человек слышит азан (на утреннюю молитву), а в руке у него сосуд с питьем, то пускай он допьет.

Сообщается от Абу Хурейры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

“Если кто-либо из вас слышит призыв (азан) к молитве и сосуд (с питьем) находится у него в руке, то пусть он не кладет его, пока не допьет из него”<sup>(3)</sup>.

### 2. Торопиться с разговением.

Постящемуся желательно не мешкать с разговением, если достоверно известно о том, что солнце зашло.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Люди не перестанут (наслаждаться) благополучием до тех пор, пока будут спешить с разговением”<sup>(4)</sup>.

Желательно разговеться свежими финиками, а если нет свежих, то сушеными (желательно, чтобы их количество было нечетным), а если нет фиников вообще, то разговеться водой.

Сообщается, что Анас, да будет доволен им Аллах, сказал:

“Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, всегда разговлялся перед молитвой, (съедая несколько) свежих фиников, если же свежих фиников не было, то (тремя) сушёными финиками, а если не было и сушёных фиников, то делал несколько глотков воды”<sup>(5)</sup>.

А если разговляющийся не найдет ничего, чем можно было бы разговеться, то он разговляется сердцем.

(3) Хадис согласован.

(4) Приводится у Абу Дауда.

(5) Приводится у ат-Тирмизи.

### 3. Мольба перед разговением.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, перед разговением говорил: “Ушла жажда, и жилы наполнились влагой, и награда уже ждёт, если будет угодно Аллаху”<sup>(1)</sup> (Захаба аз-зама-у уа-бталлятиль-гьурукъ, уа сабаталь-аджру ин-ша-Аллах).

Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, также сказал: “Поистине, мольба постящегося перед его разговением не отвергается”<sup>(2)</sup>.



(1) Приводится у Абу Дауда.

(2) Приводится у ибн Маджах.

### О том, что касается того, кто поел или попил по ошибке.

Если постящийся поел или попил после рассвета, думая, что рассвет еще не наступил или перед закатом, думая, что солнце уже зашло, то для него нет необходимости в возмещении поста, так как это было по ошибке.

Аллах Всевышний, свят Он и велик, сказал:

﴿وَلَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ فِيمَا أَخْطَأْتُمْ بِهِ، وَلَٰكِن مَّا تَعَمَّدَتْ قُلُوبُكُمْ ۖ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَّحِيمًا﴾  
[الأحزاب: 5]

“Не будет на вас греха, если вы совершите ошибку, если только вы не вознамерились совершить такое в сердце. Аллах - Прощающий, Милосердный” (Ополчившиеся, 5).

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

“Поистине, Аллах простил моей умме то, что было совершено ими по ошибке, забывчивости и по принуждению”<sup>(1)</sup>.

(1) Приводится у ибн Маджах.

### 4. Оставление споров, сквернословия и т.д.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Пусть никто из вас не сквернословит и не повышает голос в день поста, а если кто-либо будет ругать его или затевать с ним ссору, пусть скажет: “Поистине, я пощусь”<sup>(3)</sup>.

(3) Хадис согласован.

## 5. Больше заниматься поклонением.

Чтение Священного Корана, поминание Аллаха, совершение дополнительных молитв, совершение малого паломничества (умра), выстаивание ночных молитв (тахаджуд) и тарауих во время Рамадана, быть щедрым на пожертвования, помогать и содействовать в разговении других постящихся, и проявлять больше усердия в многочисленных проявлениях послушания Аллаху.

Сообщается, что Ибн ‘Аббас, да будет доволен Аллах ими обоими, сказал:

“Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, был щедрейшим из людей, а наибольшую щедрость проявлял он в Рамадане, когда с ним встречался Джibriль. Во время Рамадана Джibriль встречался с ним каждую ночь, изучая вместе с ним Коран, и, поистине, когда посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, встречался с Джibriлем, он был более щедрым на все благое, чем вольный ветер”<sup>(1)</sup>.

## Порицаемое во время поста.

### 1. Чрезмерное полоскание рта или носа.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

“...тщательно промывай нос, если только ты не постишься”<sup>(2)</sup>.

### 2. Поцелуй, если он вызывает желание половой близости.

Поцелуй является порицаемым, если он может привести к половому возбуждению.

Постящийся должен избегать всего того, что может вызвать желание половой близости. Поцелуй разрешается, если человек в состоянии контролировать свои чувства.

‘Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: “Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, обычно целовал (ее) и прикасался (к ней) во время поста, но он больше контролировал свои чувства, чем вы”<sup>(3)</sup>.

Поэтому, поцелуй нежелателен для молодых семей и разрешен для взрослых и пожилых. Когда один мужчина спросил пророка, да благословит его Аллах и приветствует, о поцелуе во время поста, он (пророк, да благословит его Аллах и приветствует) разрешил ему, а когда к нему пришел другой, спросив его (об этом), он запретил ему. Так как тот человек, кому он разрешил, был пожилым, а тот, кому он запретил, был молодым<sup>(4)</sup>.

Ханафиты и шафи’иты считают поцелуй во время поста грехом, так как поцелуй возбуждает целующихся и побуждает их к половой близости.

(1) Приводится у аль-Бухари.

(2) Приводится у Абу Дауда.

(3) Хадис согласован.

(4) Приводится у Абу Дауда.

## Действия, нарушающие пост.

### 1. Преднамеренный прием пищи или жидкости в светлое время дня месяца Рамадан.

Аллах Всевышний, свят Он и велик, сказал:

﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ

الْفَجْرِ ثُمَّ أَتَمُّوا الصِّيَامَ إِلَى الْيَلِيلِ﴾ [البقرة: 187]

“Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи” (Корова, 187).

#### Важно

- Если постящийся поел или попил по забывчивости, то пост его не нарушается, а ему нужно продолжить пост.
- Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Пост того, кто по забывчивости поест или попьёт, не нарушен, ибо поистине, это Аллах накормил и напоил его”<sup>(1)</sup>.
- Пост нарушается при попадании в желудок еды или питья, независимо от того, из ротовой полости это попало или из носовой.



(1) Приводится у Муслима.



- Все, что заменяет прием пищи или питья, также нарушает пост. Например, питательные инъекции, потому что совершенно очевидно, что они укрепляют организм. К таким инъекциям относятся витаминные препараты, глюкоза и т.п.



Обычные инъекции (непитательные) не нарушают пост.



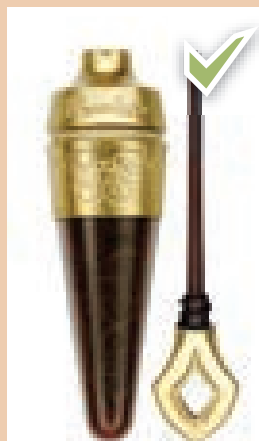
Лекарство, обладающее питательным свойством, нарушает пост.

- В то же время инъекции, которые не укрепляют организм, например, болеутоляющие средства, сердечные препараты, антибиотики, не нарушают пост. При этом не имеет значения, внутривенно они вводятся или нет.
- Использование гастроскопа или баллончика от астмы не нарушает пост.
- Капли для глаз, ушные капли и т.п., не нарушают пост. Что же касается назальных капель (капель для носа), то их использование разрешается, если нет при этом проглатывания того, что попадает в глотку. Назальные капли необходимо



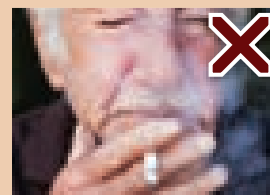
Использование баллончика от астмы не нарушает пост.

использовать с осторожностью, потому что носовые отверстия являются проходом в горло, поэтому пророк, да благословит его Аллах и приветствует, запретил для постящегося чрезмерное промывание носа.

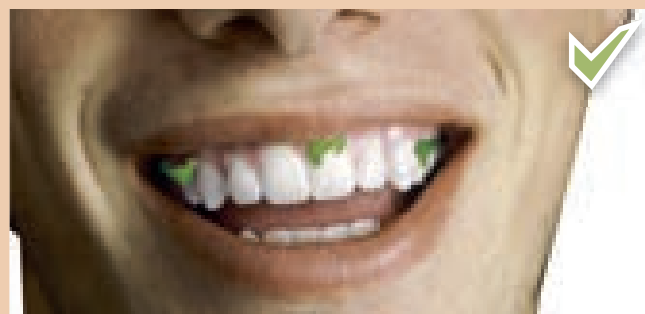


Сурьма для одкрашивания глаз не нарушает пост.

- Курение нарушает пост, потому что дым от сигарет проникает через ротовую полость, а также то, что курение относится к разряду заменителей пищи. Пост не нарушают незначительные остатки еды между зубами и непреднамеренное вдыхание пищи и т.п.



Курение нарушает пост.



Незначительные остатки еды между зубами не нарушают пост.

## 2. Половая близость.

Аллах Всевышний, свят Он и велик, сказал:

﴿أَحَلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفَثُ إِلَى نِسَائِكُمْ﴾ [البقرة: 187]

“Вам дозволено вступать в близость с вашими женами в ночь поста” (Корова, 187).

Половая близость во время поста нарушает пост, а человек, который поступил таким образом должен возместить этот день поста, а также должен искупить этот грех: освободить раба, а если у него нет раба, то он должен поститься два месяца подряд, а если это является невозможным, то он должен накормить шестьдесят бедняков.

Сообщается, что Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах, сказал: “(Однажды,) когда мы сидели вместе с пророком, да благословит его Аллах и приветствует, к нему пришёл какой-то человек и воскликнул: “О, посланник Аллаха, я погублен!” (Пророк, да благословит его Аллах и приветствует,) спросил: “Что с тобой случилось?” Он сказал: “Я переспал с женой во время поста”. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, спросил: “Есть ли у тебя рабы, чтобы отпустить их на волю?” Он сказал: “Нет”. (Пророк, да благословит его Аллах и приветствует,) спросил: “А сможешь ли ты поститься два месяца подряд?” Он сказал: “Нет”. (Пророк, да благословит его Аллах и приветствует,) спросил: “А сможешь ли ты накормить шестьдесят неимущих?” Он сказал: “Нет””. (Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах,) сказал: “(После этого) пророк, да благословит его Аллах и приветствует, (некоторое время хранил молчание), и пока мы находились в подобном положении, ему, да благословит его Аллах и приветствует, принесли корзину из пальмовых листьев полную фиников. Он спросил: “Где (человек,) задавший вопрос?” Он отозвался: “Я (здесь)”. (Тогда пророк, да благословит его Аллах и приветствует,) сказал: “Возьми это и раздай в качестве милостыни”.

Этот человек сказал: “(Должен ли я раздать это) тем, кто беднее меня, о, посланник Аллаха? Клянусь Аллахом, нет в пределах Медины семьи беднее моей!” Тогда пророк, да благословит его Аллах и приветствует, стал смеяться так, что были видны его коренные зубы, а потом сказал: “Накорми ими (членов) своей семьи”<sup>(1)</sup>.

(1) Хадис согласован.





Искупление этого греха совершается в строго приведенном в Шариате порядке. Поэтому человек не кормит неимущих, если он в состоянии поститься два месяца подряд, и не поститься два месяца подряд, если он может освободить раба.

Жена обязана принести искупление так же, как и муж, если половая близость была с ее согласия. Если же муж заставил ее пойти на половую близость, то она не должна приносить искупление, но должна возместить этот день поста, так как пост ее был нарушен половой близостью.

