



# фикх поклонений с фотографиями

Облегченное изучение основ Ислама

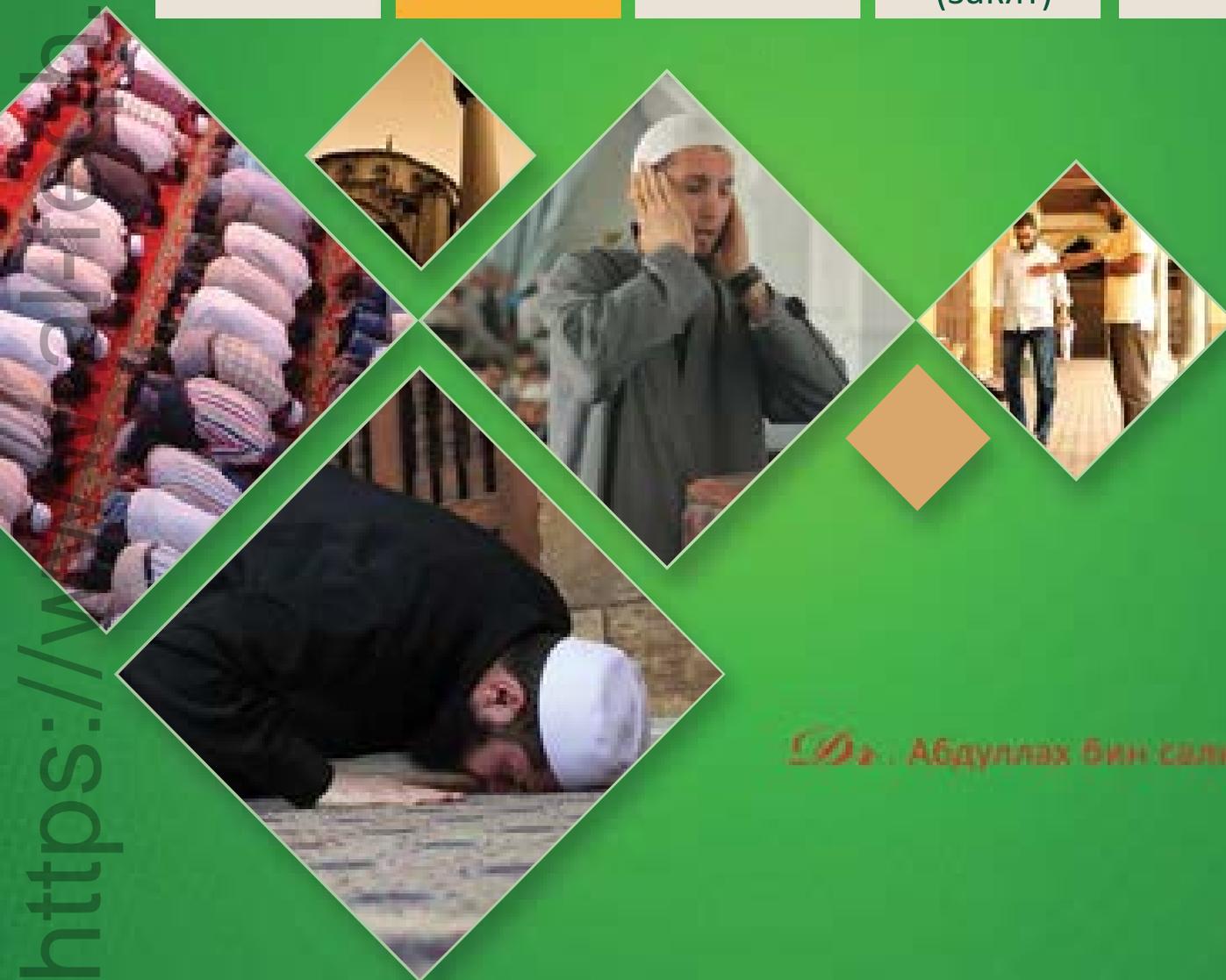
очищение

молитва

пост

Милостыня  
(закят)

Хадж



✍️ Абдуллах Бин Салим Бахман

---

Как молиться в Исламе

# Образ молитвы

## Обращение в сторону Киблы и вступительный такбир (слова «Аллаху Акбар»)

- Тот, кто решил сделать молитву, должен обратиться в сторону Киблы, проявляя смиренность от осознания того, что сейчас он стоит перед Господом миров.

- Затем он делает намерение в сердце о том, какую именно молитву он хочет совершить.

- Затем он поднимает свои руки до уровня плеч или ушей и говорит: «Аллаху Акбар».<sup>(1)</sup>

- Затем он обхватывает левую руку правой рукой или просто кладет правую руку на левую. Затем ставит руки под пупком или на груди.<sup>(2)</sup>

## Дуа аль-истифтах и чтение суры аль-Фатиха

- Затем он опускает взгляд и смотрит на место земного поклона, а затем говорит:

Субхана-ка, Аллахумма, уа би-хамди-ка, уа табарака исму-ка уа та'алья джадду-ка уа ля иляха гъейру-ка (слава Тебе, о Аллах, и хвала Тебе, благословенно имя Твоё, превыше всего величие Твоё и нет бога, кроме Тебя).<sup>(3)</sup>

- Затем он произносит про себя: «А'узубиЛлахи мина-ш-шайтани р-раджим», «БисмиЛлахи Р-Рахъмани Р-Рахъмим» («я прибегаю к Аллаху от шайтана, побиваемого камнями», «с именем

(1) Муслим.  
(2) Ахмад.  
(3) Муслим.

## Содержание

### Обращение в сторону Киблы и вступительный такбир

Дуа аль-истифтах и чтение суры аль-Фатиха

Поясной поклон и выпрямление

Земной поклон и выпрямление

Ат-ташаххуд

Ат-таслим

Слова поминания после молитвы



Аллаха, Милостивого Милосердного»).(1)

- Затем он читает суру аль-Фатиха (2), а потом говорит «Амин», что означает «О, Аллах, ответь».

- Затем после этого он читает какую-либо суру или какие-либо аяты из Корана в первых двух рака'атах каждой молитвы. И это следует делать вслух в утренней молитве, а также в первых двух рака'атах вечерней и ночной молитвы.

## Поясной поклон и выпрямление

Затем он произносит слова такбира, склоняется в поясном поклоне и кладет ладони на колени, при этом раскрыв пальцы рук, тем самым обхватывая колени. Его голова и спина выпрямлена. Затем он говорит: «Субхана раббия ль-'Азым» («слава моему Великому Господу») трижды. (3)

- Затем он, выпрямляясь, говорит (имам и мунфарид): «Сами'а Ллаху лиман хьамидаху» («да услышит Аллах того, кто Его восхвалил») (4). А затем следует сказать (всем: имаму, ма'мumu и мунфариду):

Рабба-на, уа ля-ка-ль-хьамду миль'а-с-самауати, уа миль'а-ль-арды, уа ма байна-хума, уа миль'а ма ши'та мин шаййин ба'ду (Господь наш, хвала Тебе, и пусть она наполнит собой небеса, землю, то, что находится между ними, и то, что ещё Ты пожелаешь). (5)

(1) Муслим.  
(2) аль-Бухари.  
(3) ат-Тирмизи.  
(4) ат-Тирмизи.  
(5) ат-Тирмизи.

## Земной поклон и выпрямление

- Затем он произносит слова такбира и падает ниц в земном поклоне. И первое, что касается земли – это колени, затем руки (6), затем лоб и нос. При этом он ставит ладони на землю на уровне ушей или плеч.

Он обращает пальцы рук в сторону Киблы, приподнимает части рук от кистей до локтей от земли, отдаляет предплечья (от локтя до плеч) от своих боков (7), а также отдаляет живот от ляжек и говорит: «Субхана раббияль-А'ля» трижды. В этом положении следует стараться делать ду'а как можно больше. (8)

- Затем он, произнося слова такбира, поднимает голову (но при этом не



(6) Абу Дауд.  
(7) аль-Бухари.  
(8) Муслим.

поднимает рук) и садится в форме аль-ифтираш, то есть стелет левую ногу и ставит правую <sup>(1)</sup>. При этом пальцы правой ноги направлены в сторону Киблы. Руки же следует положить на ляжки ног в раскрытом виде ладонями вниз и направить пальцы в сторону Киблы. И при этом он говорит: «Аллахумма-гъфир ли, уархъам-ни, уа-джбур-ни, уа-хди-ни, уа-рзукъ-ни» (О, Аллах, прости меня, и помилуй меня, и возмести мне, и выведи меня на правильный путь, и даруй мне средства к существованию) <sup>(2)</sup>. Если же он ограничиться словами «Аллахумма-гъфир ли», то этого будет достаточно.

- Затем он, произнося слова такбира, делает второй земной поклон, который подобен первому.

- Затем, по мнению некоторых ученых, является желательным посидеть немного в джальсат аль-истираха (сидение для отдыха). Так как в хадисе Малика бин аль-Хьюейриса в описании молитвы пророка, да благословит его Аллах и приветствует, говорится, что он

(1) Муслим.  
(2) ат-Тирмизи.

«поднялся на ноги, только после того, как выпрямился сидя» <sup>(3)</sup>. Однако, следует заметить, что, по мнению большинства представителей мазхабов, данный вид сидения не является желательным элементом, кроме как по нужде ввиду преклонного возраста, болезни и т.д.

- Затем он, произнося слова такбира, поднимается для совершения второго рака'ата, опираясь при этом на руки. <sup>(4)</sup>

- Затем он совершает второй рака'ат подобно тому, как он совершил первый. Однако при этом он не произносит ни слов «А'узубиЛлахи минаш-шайтани р-раджим», ду'а аль-истифтах.

## Ат-ташаххуд

После того, как он закончил совершение двух первых рака'атов, он садится для первого ташаххуда в форме аль-ифтираш. При этом он кладет руки на ляжки, не сжимая левую руку в кулак. А что касается правой руки, то он прижимает мизинец и безымянный пальцы к ладони, соединяет средний палец вместе с большим в виде кольца и указывает указательным пальцем. При этом взгляд следует держать именно на указательном пальце. Сидя, в таком положении он говорит: «Ат-тахийату ли-Лляхи, уа-с-саля-уату уа-т-тайибату, ас-саляму

(3) аль-Бухари.  
(4) аль-Бухари.



‘аляй-кя, аййу-ха-н-набиййу, уа рахьмату-Ллахи уа баракату-ху, ас-салям уа ‘аляй-на уа ‘аля ‘ибади-Лляхи-с-сали-хьина. Ашхаду алля иляха илля-Ллаху уа ашхаду анна Мухам-мадан ‘абду-ху уа расулю-ху» (Приветствия Аллаху, и молитвы, и лучшие слова. Мир тебе, о, Пророк, милость Аллаха и благословения Его, мир нам и праведным рабам Аллаха. Свидетельствую, что нет бога, кроме Аллаха, и свидетельствую, что Мухаммад - Его раб и Его посланник).<sup>(1)</sup>

- Затем, произносятся слова такбира, он поднимается в случае, если молитва превышает два рака’ата. И в оставшихся рака’атах не следует читать чего-либо из Корана, помимо суры аль-Фатиха.

- И в последнем сидении ат-ташахху он садится, по мнению группы ученых, в форме «ат-тауаррук»<sup>(2)</sup>. Суть ат-тауаррук заключается в следующем: подложить левую ногу под себя так, чтоб она выглядывала с правой стороны, опереться на левую ляжку и оставить правую ногу подобно тому, как она стояла в сидении аль-ифтираш. Затем он говорит то, что говорил в первом сидении ат-ташахху, однако при этом добавляет следующее: Аллахумма салли ‘аля Мухаммадин уа ‘аля али Мухаммадин, кама салляйта ‘аля Ибрахима уа ‘аля али Ибрахима, инна-ка Хьамидун, Маджидун. Аллахумма, барик ‘аля Мухаммадин уа ‘аля али Мухаммадин кама баракта ‘аля Ибрахима уа ‘аля али Ибрахима, инна-ка Хьамидун, Маджидун (О Аллах, благослови Мухаммада и семейство Мухаммада, как благословил Ты Ибрахима и семейство Ибрахима, поистине, Ты - Достойный похвалы, Славный! О Аллах, пошли благословения Мухаммаду и семейству Мухаммада, как послал Ты их Ибрахиму и семейству Ибрахима, поистине. Ты - Достойный похвалы, Славный!)<sup>(3)</sup>.

-Затем является желательным сказать: Аллахумма, инни а’узу би-ка мин ‘азаби-ль-

(1) аль-Бухари.  
(2) аль-Бухари.  
(3) аль-Бухари.

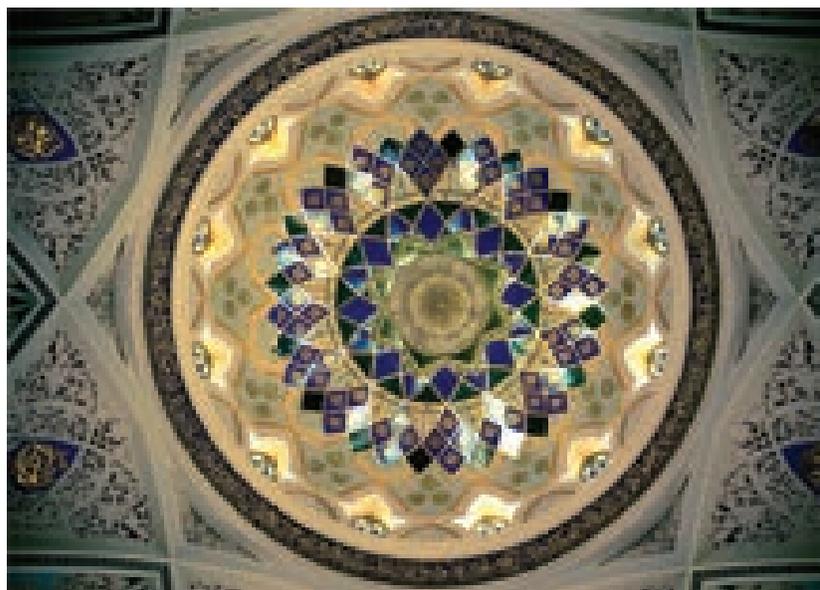
кьабри, уа мин ‘азаби джаханна-ма, уа мин фитнати-ль-махьйа уа-ль-мамати уа мин шарри фитнати-ль-масихьи-д-даджжали (О Аллах, поистине, я прибегаю к Тебе от мучений могилы, от мук ада, от искушений жизни и смерти и от зла искушения Антихриста)<sup>(4)</sup>.

-Можно также сказать: Аллахумма, инни зьялямту нафси зьульман касиран, уа ля йагьфиру-з-зунуба илля Анта, фа-гьфир ли магьфиратан мин ‘индикя уа-рхьам-ни, инна-ка Анта-ль-Гьафуру-р-Рахиму (О, Аллах, поистине, я несправедливо отнесся к самому себя много раз (то есть, грешил), а никто, кроме Тебя не прощает грехов! Прости же меня, и даруй мне Своё прощение и помилуй меня, поистине, Ты - Прощающий, Милосердный!). Передал аль-Бухари.

## Ат-таслим

В конце молитвы он дает таслим сперва направо со словами: «Ас-салям ‘алейкум уа рахьмату Ллах»<sup>(5)</sup>, а затем налево таким же образом.

## Некоторые слова



(4) аль-Бухари.  
(5) Муслим.

## ПОМИНАНИЯ, ПРОИЗНОСИМЫЕ ПОСЛЕ МОЛИТВЫ.

- Астагъфиру-Ллаха (трижды). Аллахумма, Анта-с-Салям уа мин-ка-с-салям, табаракта, йа За-ль-джалляли уа-ль-икрами! (Прошу прощения у Аллаха (трижды), о Аллах, Ты - Мир («Салям» - одно из имён Аллаха, указывающее на свободу (саляма) от каких бы то ни было недостатков.) и от Тебя - мир (То есть: Ты избавляешь от любых бед), благословен Ты, о, Обладатель величия и Почитаемый!)<sup>(1)</sup>

- Ля иляха илля Ллаху уахда-ху ля шарикя ля-ху, ля-ху-ль-мульку уа ля-ху-ль-хамду уа хуа 'аля купли шайин кади-рун! Аллахумма, ля мани'а ли-ма а'тайта, уа ля му'тйа ли-ма мана'та уа ля йан-фа'у за-ль-джадди мин-кя-ль-джадду (Нет бога, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество, Ему хвала. Он над каждой вещью мощен! О Аллах, никто не лишит того, что Ты даровал, и никто не дарует того, чего Ты лишил, и бесполезным перед Тобой окажется могущество обладающего могуществом).<sup>(2)</sup>

- Ля иляха илля Ллаху уахда-ху ля шарикя ля-ху, ля-ху-ль-мульку, уа ля-ху-ль-хамду уа хуа 'аля купли шайин кади-рун! Ля хауля уа ля къууата илля би-Лляхи, ля иляха илля Ллаху уа ля на'буду илля ийа-ху! Ля-ху-н-ни'мату, уа ля-ху-ль-фадлю уа ля-ху-с-санау-ль-хасану! Ля иляха илля Ллаху мухлисина ля-ху-д-дина уа ляу кяриха-ль-кафируна (Нет бога, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество, Ему хвала, Он над каждой вещью мощен! Нет мощи и силы ни у кого, кроме Аллаха, нет бога, кроме Аллаха, не поклоняемся мы никому, кроме Аллаха! Он оказывает благодеяния, Он обладает достоинствами (Имеются в виду высшие, абсолютные достоинства или же качества).

(1) Муслим.

(2) Муслим.

и Ему - достойная похвала! Нет бога, кроме Аллаха, а мы искренни в религии перед Ним, даже если это и не нравится неверным).<sup>(3)</sup>

- Субхана Ллахи, уа-ль-хамду Ли-Лляхи уа Ллаху акбару (Слава Аллаху, хвала Аллаху, Аллах велик). Каждую из этих фраз следует повторить по тридцать три раза.

А затем в сотый раз следует сказать:

Ля иляха илля Ллаху уахда-ху ля шарикя ля-ху, ля-ху-ль-мульку уа ля-ху-ль-хамду уа хуа 'аля кул-ли шайин кадирун (нет бога, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество. Ему хвала, Он над каждой вещью мощен).<sup>(4)</sup>

- Аллахумма, а'ин-ни 'аля зикри-кя, уа шукри-кя уа хьусни 'ибадати-кя (О, Аллах, помоги мне поминать Тебя, благодарить Тебя и должным образом поклоняться Тебе).<sup>(5)</sup>

Передается, что <Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, начинал молитву с такбира, а чтение с «Хвала Аллаху Господу миров». И если он делал поясной поклон, то он не поднимал головы и не опускал ее, однако держал ее между этим и тем. Если же он поднимал голову с поясного поклона, то он не совершал земного поклона до тех пор, пока не выпрямлялся стоя. А когда он поднимал голову с земного поклона, то он не совершал (второй) земной поклон до тех пор, пока не выпрямлялся сидя. И в каждом двух рака'атах он говорил «ат-тахъийат». И он стелил свою левую ногу и ставил правую. И он запрещал сидеть подобно тому, как сидит шайтан. А также запрещал, чтоб мужчина стелил свои локти, подобно хищному животному. И он завершал молитву таслимом».<sup>(6)</sup>

(3) Абу Дауд.

(4) ан-Насаи.

(5) Ибн Маджа.

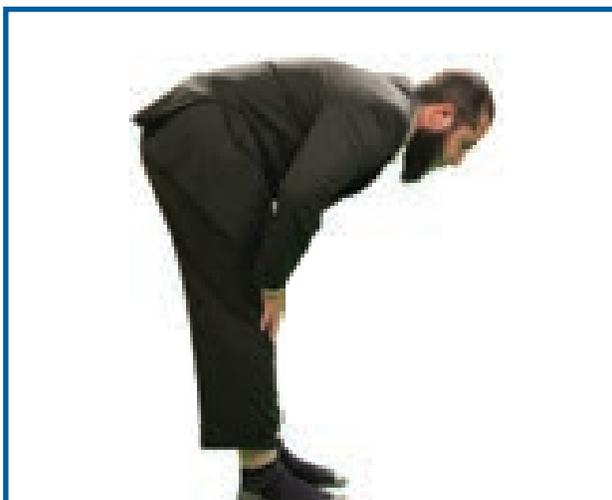
(6) Передал Муслим.



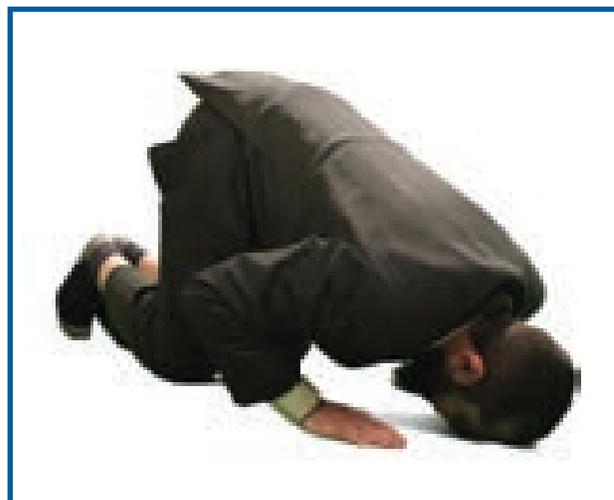
Обращение в сторону Киблы и вступительный такбир



Ду'а аль-истифтах и чтение суры аль-Фатиха



Поясной поклон и выпрямление



Земной поклон и выпрямление



Сидение между двумя земн  
поклонами

Ат-ташаххуд

Ат-таслим