



# EL FIQH DE LA ADORACIÓN CON IMÁGENES

FACILITANDO Y ENSEÑANDO LAS LEYES DEL ISLAM

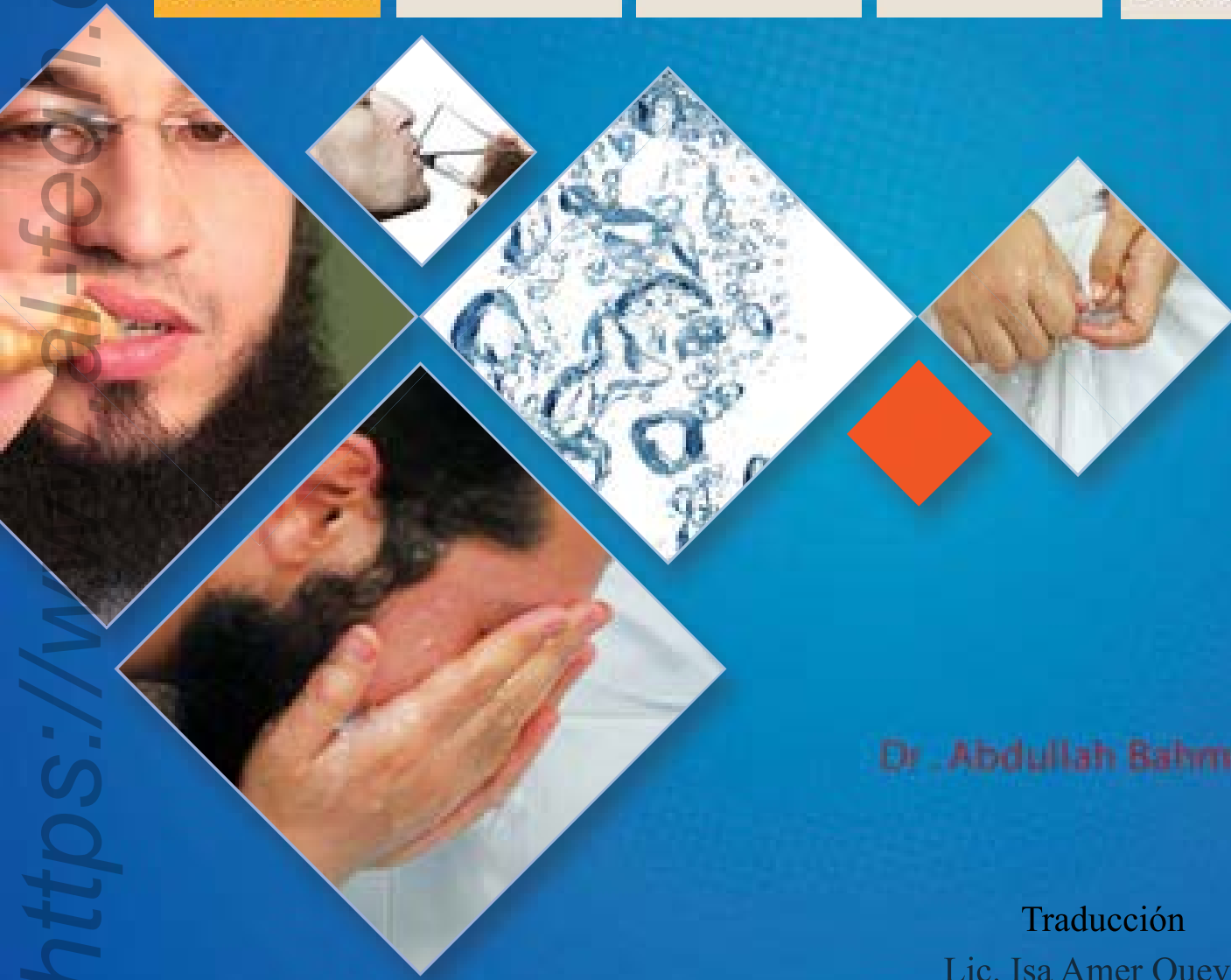
La purificación

La oración

El ayuno

Az-Zaka

La peregrinación



Dr. Abdullah Bahmmam

Traducción

Lic. Isa Amer Quevedo

---

Costumbres de higiene  
personal

# 6 Costumbres de higiene personal

## Contenido

Definición de las buenas costumbres de higiene personal:

1. El siwak.
2. Al Madmada y Al Istinshaq.
3. Asearse con agua después de orinar y defecar.
4. Cortarse el bigote.
5. Dejarse la barba.
6. Rasurarse el vello púbico.
7. La circuncisión.
8. Cortarse las uñas.
9. Depilarse las axilas.
10. Lavarse los nudillos de los dedos.

## Costumbres de higiene personal.

Los atributos con los cuales Al-lah creó a la gente y que la persona debe mantener para conservar una buena apariencia y atributos físicos.

“Aisha, que Al-lah esté complacido con ella, dijo: “Dijo el Mensajero de Al-lah, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él: ‘Diez son costumbres de higiene personal: cortarse el bigote, dejarse la barba, el cepillo dental, sonarse la nariz con agua, cortarse las uñas, lavarse los nudillos de los dedos, depilarse las axilas, rasurarse el vello púbico, economizar el agua y Al Madmada’”(1).

(1) Lo citó Muslim.

## 1. As-Siwak, el cepillo de dientes

### As-Siwak, el cepillo de dientes:

Originalmente consiste en un palo, del árbol de Al Arak, que se usa para limpiar los dientes de los restos de alimento y otras cosas.

El siwak es recomendado en todas las ocasiones, por las palabras del Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él: “El siwak es purificador de la boca y provoca la complacencia de Al-lah”(2).

Su uso es más recomendado, sin embargo, en los siguientes momentos:



As-Siwak

## 1. Al realizar el wudu’.

Pues dijo el Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él: “Si no fuese a dificultar las cosas a mi gente les ordenaría cepillarse los dientes en cada wudu’”(3).

## 2. Al rezar.

Pues dijo el Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él: “Si no fuese a dificultar las cosas a mi gente les ordenaría cepillarse los dientes en cada rezo”(4).

(2) Lo citó Ahmad.  
(3) Lo citó Ahmad.  
(4) Muttafaq ‘alaih.

https://www.al-feqh.com/es



### 3. Al entrar a la casa.

Al Miqdam relata que su padre, que ‘Aisha, que Al-lah esté complacido con ella, dijo: “Le dije a ‘Aisha, que Al-lah esté complacido con ella: ‘¿Qué era lo primero que hacía el Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, al entrar a su casa?’ Y ella dijo: ‘Cepillarse con el siwak’”<sup>(1)</sup>.

### 4. Al despertarse de dormir.

Dijo Hudhaifa, que Al-lah esté complacido con él: “El Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, solía frotar su boca con el siwak al despertarse por la noche”<sup>(2)</sup>.

### 5. Al recitar el Corán.

‘Ali ibn Abi Talib, Que Al-lah esté complacido con él, ordenó el uso del siwak y dijo: “Dijo el Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él: “Cuando la persona se cepilla los dientes y luego se pone a rezar, se levanta detrás de él un ángel que escucha su recitación. Se acerca tanto a él que llega a poner su boca frente a la boca de la persona. Así que lo que sale de la boca de la persona de recitación coránica entra al interior del ángel, así que purifiquen sus bocas para el Corán”<sup>(3)</sup>.

(1) Lo citó Muslim.  
(2) Lo citó Al Bujari.  
(3) Lo citó Al Bazzar.



## Beneficios del siwak:

De los beneficios del siwak está que purifica la boca en esta vida, complace al Señor en la otra, y fortifica los dientes y las encías.



## 2. Al Madmada y Al Istinshaq.

### Al Madmada:

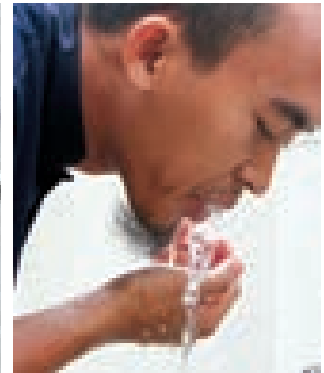
Introducir agua en la boca y enjuagarse con ella.

### Al Istinshaq:

Introducir agua en las fosas nasales al inspirar.



Al Istinshaq.



Al Madmada.

## 3. Al istinya'

### Al Istinya'

Consiste en lavar con agua purificante la impureza que sale del ano o del pene.

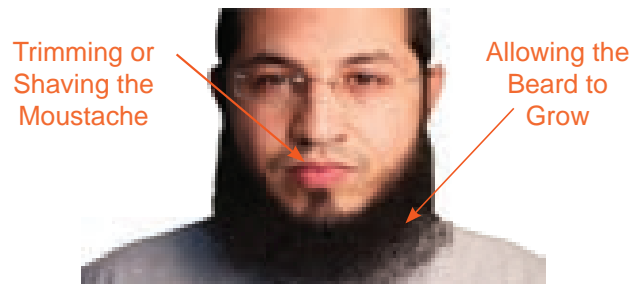
## La purificación

### 4. Recortarse el bigote.

Se refiere a mantenerlo siempre muy corto, por lo que ello significa de buena presencia, higiene y diferenciarse de los incrédulos.

### 5. Dejarse la barba.

Significa dejarla crecer sin cortarla.



### 7. La circuncisión

#### La circuncisión masculina (Al Jitan). La circuncisión masculina (Al Jitan).

Consiste en retirar el cuero excedente que recubre la glándula del pene.

#### La circuncisión femenina (Al Jifad).

Consiste en retirar la carnosidad excesiva encima de la vagina.



### Rasurarse la barba

Rasurarse la barba es un pecado porque contradice la orden clara de dejarla crecer. Dijo el Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él: “Mantengan a raya sus bigotes<sup>(1)</sup> y den libertad a sus barbas<sup>(2)</sup>, diferénciense de los zoroastrianos<sup>(3)</sup>”.

- (1) “Mantengan a raya sus bigotes...”: recórtelos bien.
- (2) “... den libertad a sus barbas”: no las recorten.
- (3) Lo citó Muslim.



La circuncisión masculina y la femenina son distintas y propias cada una de su sexo. El Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, le dijo a Umm ‘Atia, que Al-lah esté complacido con ella: “Se debe retirar la carnosidad excesiva y no cortarlo totalmente, eso es mejor para ella y será mejor también para su esposo”<sup>(1)</sup>.

La circuncisión masculina es obligatoria, mientras que la circuncisión femenina no es sino Sunna.

La sabiduría detrás de la circuncisión es eliminar el pliegue cutáneo que recubre el glándula y donde se acumula suciedad.

(1) Lo citó Al Hakim.

### 6. Rasurarse el vello púbico.

#### Rasurarse el vello púbico.

Consiste en rasurar el vello que crece en el pubis, encima de los órganos sexuales.



### Beneficio de rasurarse el vello púbico.

Esta costumbre ha demostrado científicamente ser muy saludable para el cuerpo, pues el crecimiento excesivo del vello púbico produce irritaciones cutáneas muy dañinas.



https://www.al-feqh.com/es

## 8. Cortarse las uñas.

Consiste en recortarlas para que no crezcan excesivamente.



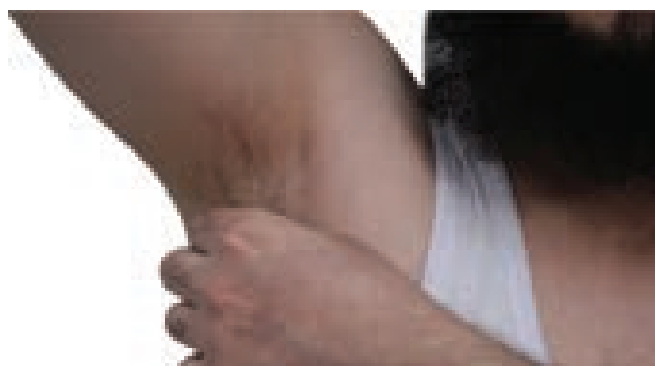
Trimming the Nails

## 9. Depilarse las axilas.

Consiste en retirar el vello de las axilas, pues eso conlleva una mejor higiene y evita malos olores que provocan la presencia de este vello en las axilas.

### Los nudillos.

Se refiere a las articulaciones que unen las falanges de los dedos de la mano.



Plucking/Shaving the Hair from the Armpits

## 10. Lavarse los nudillos de los dedos.

Algunos eruditos le agregan lavar la suciedad de las orejas, el cuello y algunas otras partes del cuerpo.



Los nudillos.



### Cuarenta días:

Es detestable (makruh) dejar de recortarse las uñas, depilarse el vello de las axilas y rasurarse el vello púbico y el bigote por más de cuarenta días. Anas ibn Malik, que Al-lah esté complacido con él, dijo: “El Mensajero de Al-lah, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, nos puso un plazo para recortarse las uñas, depilarse el vello de las axilas y rasurarse el vello púbico y el bigote, que no los dejemos por más de cuarenta días”<sup>(1)</sup>.

(1) Lo citó At-Tirmidhi.



https://www.al-feqh.com/es