

説明

1. 礼拝の為に、ムスリムはアッラーの法律に準拠する必要があります。禁じられた日にサウムをしたり、預言者が行わなかったサウム、例えばラジャブの27日目もしくはシャアバンの真ん中の日、を採り入れるのは禁じられます。預言者は述べました： イスラム（私達の事柄に、イスラームの部分ではないいくつかの事項を取り入れる者は誰でもそれを却下されるでしょう。（ムスリムの伝承）

2. ムスリムは異教徒の儀式を崇拝することは避けます。したがって彼らはサウムやまたそうでなければ、異教徒が崇拝する崇拝行為への献身を示してはなりません。



サウムに関する医療の視点

サウムはいくつかの肌の病の治療に効果的です。これは何故ならサウムは血液の中の水の割合を減少させ、したがって肌への比率を可能にします。これはそれゆえに身体の幾つかの微生物の存在に起因する幾つかの一般的な疾患に対する身体の免疫力を改善します。

